



Recomendaciones GESMD Coronavirus (COVID-19) y SMD

Las siguientes Recomendaciones han sido elaboradas en colaboración con los miembros del Consejo Asesor Médico y Científico y los miembros de la Junta Directiva del Grupo Español de Síndromes Mielodisplásicos

Sabemos que existe una creciente preocupación a medida que el brote y el impacto del coronavirus (COVID-19) continúa evolucionando. Nos damos cuenta de que los pacientes con SMD y sus cuidadores pueden estar preocupados por cómo COVID-19 los afecta específicamente. Los miembros de nuestra Junta han reunido información específica para usted. Esta información se puede encontrar en nuestra página web en <https://www.GESMD.es>

Información general:

Los coronavirus son una gran familia de virus, dentro de los que se encuentra el SARS-CoV-2, descubierto más recientemente, y la causa de la enfermedad COVID-19 que ha originado la pandemia actual.

La enfermedad **se propaga de persona a persona** a través de pequeñas gotas de la nariz o la boca que se propagan cuando una persona con COVID-19 tose o estornuda, por lo que se recomienda mantener una distancia de 2 metros con otras personas. Otra forma posible de contagio **es a través de objetos** contaminados con estas gotas, tocándolos y posteriormente llevándose las manos a los ojos, nariz o boca, por lo que se recomienda lavado de manos muy frecuente.



Recomendaciones generales sobre Coronavirus (COVID-19) para pacientes con SMD y familiares

- Todos los pacientes con SMD, tanto los que estén recibiendo tratamiento activo, como aquellos bajo revisiones periódicas de seguimiento, deben seguir las mismas recomendaciones generales.
- Debemos considerar de especial riesgo a aquellos pacientes con SMD, que además hayan recibido quimioterapia en últimos 3 meses, sometidos a trasplante de progenitores en últimos 6 meses, o en tratamiento con inmunosupresores, pacientes de edad avanzada y/o con otras patologías crónicas, pulmonar, cardíaca o diabetes, entre otras, ya que en ellos existe un mayor riesgo.
- **Medidas generales recomendadas para pacientes con SMD sin síntomas de sospecha de COVID-19:**
 - Los pacientes con SMD que no estén actualmente bajo tratamiento activo, con visitas de seguimiento programadas para chequeos de sus recuentos sanguíneos, pueden solicitar a sus centros de referencia alternativas, como la visita médica telefónica. Cualquier pregunta necesaria podría ser tratada por teléfono.
 - Para aquellos pacientes que reciben medicación oral o soporte con factores como eritropoyetina, podrán consultar igualmente a sus centros de referencia alternativas, como la visita médica telefónica y posterior recogida de medicación por sus cuidadores.
 - Los pacientes que están en tratamientos activos a nivel hospitalario o que reciben transfusiones, deben continuar su plan de tratamiento, asistiendo a cualquier cita programada, a menos que se indique lo contrario por un miembro de su equipo de atención médica.
- **Medidas generales recomendadas en pacientes con SMD y síntomas de posible infección por COVID-19:**
 - Si un paciente tiene algún síntoma de tos, fiebre, diarrea, escalofríos, debe ponerse en contacto con un miembro de su equipo de Hematología de su centro de referencia, para obtener instrucciones, antes de acudir al Servicio de Hematología o Urgencias Hospitalarias, para que no exponer a riesgo potencialmente a otros pacientes inmunocomprometidos.
 - La mayoría de los centros oncohematológicos disponen de líneas directas ahora, para recibir las instrucciones sobre cómo proceder antes de acudir a Servicios de Urgencias Hospitalarios.



Recomendaciones GESMD para la protección frente al Coronavirus (COVID-19) para pacientes con SMD y familiares

Las siguientes Recomendaciones han sido elaboradas en colaboración con los miembros del Consejo Asesor Médico y Científico y los miembros de la Junta Directiva del Grupo Español de Síndromes Mielodisplásicos

- No se toque los ojos, la nariz o la boca.
- Lávese las manos a menudo durante al menos 20 segundos con agua y jabón o un desinfectante de manos que contenga al menos 60% de alcohol.
- Use una mascarilla quirúrgica, cuando asista a hospitales o centros de atención primaria o salga de casa.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable de papel, al toser o estornudar. Deséchelo y limpie sus manos. Si no hay un pañuelo disponible, tosa o estornude en el codo.
- Evite estrechar la mano de los demás.
- Evite el contacto cercano con personas y evite las visitas de familiares a su casa, mantenga distancia de seguridad de al menos 1 metro.
- Limpie y desinfecte con frecuencia los objetos y superficies de uso común (pomos de las puertas, interruptores de luz, asas, inodoros, grifos, ordenadores portátiles, teclados, teléfono móvil, mesas...).
- Evite viajar, salvo en casos imprescindibles, las multitudes y las reuniones de cualquier tipo.
- Evite en lugares públicos el contacto con superficies de contacto frecuente (botones de ascensor, manijas de puertas, pasamanos, pantallas táctiles). Las superficies planas son más propensas a tener virus o bacterias.
- Comuníquese con su médico si tiene alguna pregunta o inquietud específica.
- Para aquellos pacientes que acudan a visitas médicas, recomendamos la restricción de un solo acompañante por paciente.
- Déjese cuidar. Deje que sean sus familiares o amigos más jóvenes quienes le hagan la compra y o recojan en su hospital la medicación necesaria.



Recursos de salud para el público general e Información adicional (Enlaces de interés):

-Ministerio de Sanidad. Información para la ciudadanía

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/ciudadania.htm>

- Instituto de Salud Carlos III – COVID-19

<https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/Biblioteca/Paginas/Guia-COVID.aspx>

- Organización Mundial de la Salud (OMS): Medidas de protección básicas contra nuevo coronavirus y Cuando y cómo debo usar la mascarilla

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

MDS Foundation - COVID-19: Educativo para pacientes y cuidadores:

<https://www.aamds.org/education/covid-19>

-Coronavirus and Blood cancer

<https://bloodwise.org.uk/blog/coronavirus-and-blood-cancer>

